



NA REAL ONLINE

MANUAL DO PROFESSOR

NOSSO MANIFESTO

Nosso manifesto incorpora nossas crenças sobre como lidamos com o consumo de bebidas alcoólicas por menores de idade e o senso de empoderamento que queremos criar nos jovens.

O NA REAL É UMA EDUCAÇÃO QUE MUDA A VIDA

COMBATENDO O CONSUMO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS POR MENORES DE IDADE COM PENSAMENTO POSITIVO

CRIAR UMA GERAÇÃO PREPARADA PARA A PRESSÃO DOS COLEGAS E DOTADA CONTRA INFLUÊNCIAS NEGATIVAS

CONHECIMENTO É PODER

QUANDO VOCÊ ESTIVER CHEIO DE DÚVIDAS E INDECISÃO, PREPARE-SE BUSCANDO INFORMAÇÕES E COMPREENSÃO

E QUANDO O MUNDO INEVITAVELMENTE MANDAR OPÇÕES, ESTEJA PRONTO PARA TOMAR UMA DECISÃO EMBASADA

NA REAL. EDUCAÇÃO SOBRE ÁLCOOL PARA CAPACITAR UMA GERAÇÃO

SOBRE O NA REAL

Os jovens têm direito a uma educação sobre bebidas alcoólicas que seja honesta, capacitadora e inspiradora. Queremos ser uma voz de mudança positiva para dez milhões de jovens até 2030. O Na Real está ativo em mais de vinte e cinco países em todo o mundo.

O QUE É NA REAL ONLINE?

Atual, divertido e envolvente, o Na Real Online combina dramatizações envolventes com aprendizagem e discussões interativas. Conta uma história poderosa e realista sobre os jovens e o álcool. Os alunos são incentivados a se questionar: “E se fosse eu?”.

OBJETIVOS DE APRENDIZADO

Os alunos observam, exploram e refletem sobre temas vitais de consumo de bebidas alcoólicas por menores de idade:

- As causas sociais e emocionais
- O impacto na vida dos jovens
- Influência social e tomada de decisão
- Onde e como ajudar a si mesmo e aos outros

COMO USAR O NA REAL ONLINE

ESTUDANTES INDIVIDUAIS

- Os alunos podem receber um link para o curso, se inscrever anonimamente e concluí-lo em seu próprio ritmo
- Para usuários individuais, o curso tem duração de 60 a 90 minutos, incluindo mais filmes e elementos interativos
- Os alunos respondem a uma pesquisa anônima simples no início e no final do curso
- Links úteis para suporte, conselhos e informações adicionais são fornecidos no fim
- Os alunos podem baixar seu próprio certificado para mostrar que concluíram o Na Real Online

SESSÕES DE AULA COMPLETA

- Você pode dar o curso em sala de aula usando o botão “Para Professores” na página inicial
- A aula levará de 45 a 60 minutos usando um quadro branco interativo ou laptop e projetor
- O curso inclui episódios filmados envolventes, discussões cronometradas e interações com personagens
- Você pode ter várias sessões ativas e retomar sessões incompletas de onde parou
- As atividades de enquete mostrarão o progresso da aula, com um certificado de aula personalizado para download

OFERECENDO SESSÕES DE AULA COMPLETA

Se você estiver conduzindo uma sessão de aula completa, aproveite ao máximo a experiência seguindo os conselhos abaixo:

ANTES DA AULA

- Registre-se e configure sua conta de professor no Na Real Online
- Faça o curso para se familiarizar com o conteúdo e a funcionalidade antecipadamente
- Certifique-se de que o Na Real Online seja apropriado para sua faixa etária pretendida

DO QUE VOCÊ VAI PRECISAR

- Um computador conectado à internet e configuração audiovisual apropriada
- Acesso ao Na Real Online, conectado à sua conta de professor
- Acesso a um teclado e mouse/touchpad para inserir resultados de enquetes da aula, nome da aula e navegar pelo curso

DICAS E CONSELHOS

- Para as atividades de enquete, use nossa atividade [“Cabeça pra baixo, Mão pra cima”](#) para tornar as respostas dos alunos anônimas
- Ajude a tornar as atividades de discussão o mais interativas possível, com os alunos discutindo ideias em duplas ou grupos, antes do feedback da aula
- Use um voluntário para decidir quais perguntas fazer durante os bate-papos interativos em vídeo. Se você tiver mais tempo disponível, peça ao grupo para votar na escolha mais popular
- O Na Real Online pode ser entregue em apenas 45 minutos e ajusta-se confortavelmente em aulas de 60 minutos
- É fácil estender o curso para mais de uma aula, aumentando o tempo para atividades de discussão em grupo
- Não se esqueça de baixar um certificado personalizado com o nome da turma no fim do curso!

INCORPORAR O APRENDIZADO

A experiência envolverá os alunos na questão do consumo de bebidas alcoólicas por menores de idade. Por que não continuar o aprendizado? Aqui estão algumas ideias simples que você pode apresentar em aula.

QUESTIONÁRIO

Crie um questionário para os alunos sobre álcool e seus perigos. Inclua perguntas sobre o que aconteceu na história do Na Real, incluindo as consequências de beber álcool para cada personagem.

DESIGN GRÁFICO/ARTE

Os alunos podem alertar sobre os perigos do consumo de bebidas alcoólicas por menores de idade criando cartazes ou anúncios on-line. Incentive-os a usar os desafios e dilemas que os personagens enfrentaram na história.

DRAMATIZAÇÃO

Use o enredo como inspiração para os alunos criarem suas próprias cenas, anúncios e jogos em torno de menores de idade bebendo. Ajude-os a explorar a pressão dos colegas e criar finais alternativos para o Na Real!

ESCRITA CRIATIVA

Os alunos imaginam que são amigos ou parentes de um personagem em um ponto do filme. O que eles podem aconselhar em um e-mail ou carta? Eles também podem escrever um artigo de jornal sobre o incidente no final da história.

COMPETIÇÃO

Os jovens geralmente têm as melhores ideias. Realize uma competição em que eles competem para criar campanhas sobre os perigos do consumo de bebidas alcoólicas por menores de idade, mostrando seu trabalho para os outros.

MÍDIA

Os alunos podem recriar cenas do Na Real no filme ou fazer um documentário sobre os perigos do consumo de bebidas alcoólicas por menores de idade.

